

## Allgemeine Netzwerk-Infos

(\*) Zum Teil sind Gruppen so beliebt, dass keine Plätze mehr verfügbar sind. Wenn Sie oder Ihr Interesse an einer solchen Aktivität haben/habt, sprecht uns gerne unter den u.g. Kontaktdaten an. Auf dem nächsten Netzwerkabend suchen wir nach einer Lösung.

## Unsere Aktivitäten

### NETZWERKABEND

Treffpunkt: Im Begegnungszentrum Hannes, Urftstraße 222

30.10.2025

Ansprechpartner: Daniel Scherer, hannes55plus@herz-jesu-rheydt.de

18 Uhr

**FRÜHSTÜCK am 1. Donnerstag** im Paritätischen, Friedhofstraße 39, dort ca. 9 Uhr

1. Donnerstag im Monat

Treffpunkt: Pavillion Schmölderpark, Höhe Schmölderstraße 61, 41239 MG

08.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Gabi Rehage 02166 388 87

02.10., 06.11.; 04.12.

**FRÜHSTÜCK am 3. Donnerstag** im Café Heinemann, dort ca. 9.30 Uhr

3. Donnerstag im Monat

Treffpunkt: Pavillion Schmölderpark, Höhe Schmölderstraße 61, 41239 MG

9.15 Uhr

Anmeldung bei Hannelore Breuer am Dienstag vorher ab 19.00 Uhr unter 02166/859811

16.10., 20.11., 18.12.

### LITERATURKREIS

Treffpunkt: Begegnungszentrum Hannes, Urftstraße 222, 41239 MG

1. Mittwoch im Monat

Ansprechpartner: Anita Peskes, 0178 175 53 86 bzw. per Email: APeWu@gmx.de

15-17 Uhr

### SMARTPHONE / PC / INTERNET – SPI

3. Montag im Monat

Treffpunkt: nach Absprache

Ansprechpartner: Norbert Hoffmann, norbert.hoffmann.mg@t-online.de

### Wandern mit Herz

2. Donnerstag im Monat

Treffpunkt: Begegnungszentrum Hannes, Urftstraße 222, 41239 MG

13 Uhr

Ansprechpartner: Ute Stegemann, Renate Schmitz Tel.: 0171 659 31 35

### Fahrradtouren

2. + 4. Mittwoch im Monat

Treffpunkt: Begegnungszentrum Hannes, Urftstraße 222, 41239 MG

13 Uhr

Ansprechpartner: Norbert Hoffmann, Tel.: 02166 24 88 90

### NORDIC WALKING

1.+ 3. Dienstag im Monat

Treffpunkt: nach Absprache

10.00 Uhr

Ansprechpartner: Dr. med. Helmut Stöckle, 0172 419 361 0

### Spaziergang oder kleine Wanderung am Donnerstag mit Einkehr

3. Donnerstag im Monat

Treffpunkt: Begegnungszentrum Hannes, Urftstraße 222, 41239 MG

14.00 Uhr

Ansprechpartner: Heiner Hansen 0178 187 05 90 (AB)

### THEATER

Termine bei Frau Mätzig

Ansprechpartnerin: Ulrike Mätzig, ulrike.maetzig@gmx.de

erfragen

**YOGA** (bei Interesse gerne Kontakt zur Ansprechpartnerin aufnehmen)

Freitags um 10.00 Uhr

Anmeldung: V. Kaiser, Tel. 02166 619 514 (AB)

Hannes 55plus ist Ihr Freizeitnetzwerk rund um den Schmölderpark. Verantwortlich ist die katholische Pfarrei Herz Jesu. Jeder ist herzlich willkommen, unabhängig von seiner Religion.

Bei Fragen erreichen Sie uns per E-Mail: hannes55plus@herz-jesu-rheydt

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!