

Allgemeine Netzwerk-Infos

(*) Zum Teil sind Gruppen so beliebt, dass keine Plätze mehr verfügbar sind. Wenn Sie oder Ihr Interesse an einer solchen Aktivität haben/habt, sprecht uns gerne unter den u.g. Kontaktdaten an. Auf dem nächsten Netzwerkabend suchen wir nach einer Lösung.

Unsere Aktivitäten

NETZWERKABEND

Treffpunkt: Im Begegnungszentrum Hannes, Urftstraße 222

30.10.2025

Ansprechpartner: Daniel Scherer, hannes55plus@herz-jesu-rheydt.de

18 Uhr

FRÜHSTÜCK am 1. Donnerstag im Paritätischen, Friedhofstraße 39, dort ca. 9 Uhr

Treffpunkt: Pavillion Schmölderpark, Höhe Schmölderstraße 61, 41239 MG

Ansprechpartnerin: Gabi Rehage 02166 388 87

1. Donnerstag im Monat

08.30 Uhr

03.07., 07.08.; 04.09.

FRÜHSTÜCK am 3. Donnerstag im Café Heinemann, dort ca. 9.30 Uhr

Treffpunkt: Pavillion Schmölderpark, Höhe Schmölderstraße 61, 41239 MG

Anmeldung bei Hannelore Breuer am Dienstag vorher ab 19.00 Uhr unter 02166/859811

3. Donnerstag im Monat

9.15 Uhr

17.07., 21.08., 18.09.

LITERATURKREIS

Treffpunkt: Begegnungszentrum Hannes, Urftstraße 222, 41239 MG

Ansprechpartner: Anita Peskes, 0178 175 53 86 bzw. per Email: APeWu@gmx.de

1. Mittwoch im Monat

15-17 Uhr

SMARTPHONE / PC / INTERNET – SPI

Treffpunkt: nach Absprache

Ansprechpartner: Norbert Hoffmann, norbert.hoffmann.mg@t-online.de

3. Montag im Monat

Fahrradtouren

Treffpunkt: Begegnungszentrum Hannes, Urftstraße 222, 41239 MG

Ansprechpartner: Norbert Hoffmann, Tel.: 02166 24 88 90

2. + 4. Mittwoch im Monat

13 Uhr

NORDIC WALKING

Treffpunkt: nach Absprache

Ansprechpartner: Dr. med. Helmut Stöckle, 0172 419 361 0

1.+ 3. Dienstag im Monat

10.00 Uhr

WANDERN 10-12 km mit Einkehr mittags nach ca. 2/3 der gesamten Wegstrecke

Treffpunkt: Begegnungszentrum Hannes, Urftstraße 222, 41239 MG

Ansprechpartnerin: Angelika Stieger, 01577 539 555 8

2. Donnerstag im Monat

10.00 Uhr

Spaziergang oder kleine Wanderung am Donnerstag mit Einkehr

Treffpunkt: Begegnungszentrum Hannes, Urftstraße 222, 41239 MG

Ansprechpartner: Heiner Hansen 0178 187 05 90 (AB)

3. Donnerstag im Monat

14.00 Uhr

THEATER

Ansprechpartnerin: Ulrike Mätzig, ulrike.maetzig@gmx.de

Termine bei Frau Mätzig

erfragen

YOGA (bei Interesse gerne Kontakt zur Ansprechpartnerin aufnehmen)

Anmeldung: V. Kaiser, Tel. 02166 619 514 (AB)

Freitags um 10.00 Uhr

Hannes 55plus ist Ihr Freizeitnetzwerk rund um den Schmölderpark. Verantwortlich ist die katholische Pfarrei Herz Jesu. Jeder ist herzlich willkommen, unabhängig von seiner Religion.

Bei Fragen erreichen Sie uns per E-Mail: hannes55plus@herz-jesu-rheydt

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!