

Allgemeine Netzwerk-Infos

(*) Zum Teil sind Gruppen so beliebt, dass keine Plätze mehr verfügbar sind. Wenn Sie oder Ihr Interesse an einer solchen Aktivität haben/habt, sprecht uns gerne unter den u.g. Kontaktdaten an. Auf dem nächsten Netzwerkabend suchen wir nach einer Lösung.

Unsere Aktivitäten

NETZWERKABEND

Treffpunkt: Begegnungszentrum Hannes, Urftstraße 222 um 19 Uhr **27.03.2025**
 Ansprechpartner: Daniel Scherer, hannes55plus@herz-jesu-rheydt.de **19 Uhr**

FRÜHSTÜCK am 1. Donnerstag im Paritätischen, Friedhofstraße 39, dort ca. 9 Uhr **1. Donnerstag im Monat**
 Treffpunkt: Pavillion Schmölderpark, Höhe Schmölderstraße 61, 41239 MG **08.30 Uhr**
 Ansprechpartnerin: Gabi Rehage 02166 388 87 **06.02., 06.03.**

FRÜHSTÜCK am 3. Donnerstag im Café Heinemann, dort ca. 9.30 Uhr **3. Donnerstag im Monat**
 Treffpunkt: Pavillion Schmölderpark, Höhe Schmölderstraße 61, 41239 MG **9.15 Uhr**
 Anmeldung bei Hannelore Breuer am Dienstag vorher ab 19.00 Uhr unter 02166/859811 **16.01., 20.02., 20.03.**

LITERATURKREIS **1. Mittwoch im Monat**
 Treffpunkt: Begegnungszentrum Hannes, Urftstraße 222, 41239 MG **15-17 Uhr**
 Ansprechpartner: Anita Peskes, 0178 175 53 86 bzw. per Email: APeWu@gmx.de

SMARTPHONE / PC / INTERNET – SPI **3. Montag im Monat**
 Treffpunkt: nach Absprache
 Ansprechpartner: Norbert Hoffmann, norbert.hoffmann.mg@t-online.de

Fahrradtouren **2. + 4. Mittwoch im Monat**
 Treffpunkt: Begegnungszentrum Hannes, Urftstraße 222, 41239 MG **13 Uhr**
 Ansprechpartner: Norbert Hoffmann, Tel.: 02166 24 88 90

NORDIC WALKING **1.+ 3. Dienstag im Monat**
 Treffpunkt: nach Absprache **10.00 Uhr**
 Ansprechpartner: Dr. med. Helmut Stöckle, 0172 419 361 0

WANDERN 10-12 km mit Einkehr mittags nach ca. 2/3 der gesamten Wegstrecke **2. Donnerstag im Monat**
 Treffpunkt: Begegnungszentrum Hannes, Urftstraße 222, 41239 MG **10.00 Uhr**
 Ansprechpartnerin: Angelika Stieger, 01577 539 555 8

Spaziergang oder kleine Wanderung am Donnerstag mit Einkehr **3. Donnerstag im Monat**
 Treffpunkt: Begegnungszentrum Hannes, Urftstraße 222, 41239 MG **14.00 Uhr**
 Ansprechpartner: Heiner Hansen 0178 187 05 90 (AB)

THEATER **Termine bei Frau Mätzig**
 Ansprechpartnerin: Ulrike Mätzig, ulrike.maetzig@gmx.de **erfragen**

YOGA (bei Interesse gerne Kontakt zur Ansprechpartnerin aufnehmen) **Freitags um 10.00 Uhr**
 Anmeldung: V. Kaiser, Tel. 02166 619 514 (AB)

Hannes 55plus ist Ihr Freizeitnetzwerk rund um den Schmölderpark. Verantwortlich ist die katholische Pfarrei Herz Jesu. Jeder ist herzlich willkommen, unabhängig von seiner Religion.

Bei Fragen erreichen Sie uns per E-Mail: hannes55plus@herz-jesu-rheydt

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr