

Allgemeine Netzwerk-Infos

(*) Zum Teil sind Gruppen so beliebt, dass keine Plätze mehr verfügbar sind. Wenn Sie oder Ihr Interesse an einer solchen Aktivität haben/habt, spricht uns gerne unter den u.g. Kontaktdaten an. Auf dem nächsten Netzwerkabend suchen wir nach einer Lösung.

Unsere Aktivitäten

NETZWERKABEND

Treffpunkt: Begegnungszentrum Hannes, Urftstraße 222

Ansprechpartner: Daniel Scherer, hannes55plus@herz-jesu-rheydt.de

21.03.2024

19 Uhr

FRÜHSTÜCK am 1. Donnerstag im Paritätischen, Friedhofstraße 39, dort ca. 9 Uhr

Treffpunkt: Pavillion Schmölderpark, Höhe Schmölderstraße 61, 41239 MG

Ansprechpartnerin: Gabi Rehage 02166 388 87

1. Donnerstag im Monat

08.30 Uhr

04.01., 01.02., 01.03.

FRÜHSTÜCK am 3. Donnerstag im Café Heinemann, dort ca. 9.30 Uhr

Treffpunkt: Pavillion Schmölderpark, Höhe Schmölderstraße 61, 41239 MG

Hannelore Breuer - die Gruppe ist derzeit voll belegt (*)

3. Donnerstag im Monat

9.15 Uhr

18.01., 15.02., 21.3.

LITERATURKREIS – die Gruppe ist derzeit voll belegt -(*)

Treffpunkt: Begegnungszentrum Hannes, Urftstraße 222, 41239 MG

Ansprechpartner: Frau Bunk, 0157 355 471 28

1. Mittwoch im Monat

15-17 Uhr

SMARTPHONE / PC / INTERNET – SPI

Treffpunkt: nach Absprache

Ansprechpartner: Norbert Hoffmann, norbert.hoffmann.mg@t-online.de

3. Montag im Monat

Fahrradtouren

Treffpunkt: Begegnungszentrum Hannes, Urftstraße 222, 41239 MG

Ansprechpartner: Norbert Hoffmann, Tel.: 02166 24 88 90

2. + 4. Mittwoch im Monat

13 Uhr

NORDIC WALKING

Treffpunkt: nach Absprache

Ansprechpartner: Dr. med. Helmut Stöckle, 0172 419 361 0

1.+ 3. Dienstag im Monat

10.00 Uhr

Spaziergang am Sonntag mit Einkehr

Treffpunkt: Begegnungszentrum Hannes, Urftstraße 222, 41239 MG

Anmeldung bei Hannelore Breuer am Donnerstag vorher ab 19.00 Uhr unter 02166 85 98 11

2. Sonntag im Monat

11.00 Uhr

14.01., 11.02., 10.03.

WANDERN – die Gruppe ist derzeit voll belegt -(*?)

Treffpunkt: Begegnungszentrum Hannes, Urftstraße 222, 41239 MG

Ansprechpartnerin: Angelika Stieger, 01577 539 555 8

2. Donnerstag im Monat

10.00 Uhr

Spaziergang / leichte Wanderung am Mittwoch mit Einkehr

Treffpunkt: Begegnungszentrum Hannes, Urftstraße 222, 41239 MG

Ansprechpartner: Heiner Hansen 0178 187 05 90 (WA) Helmut Rehage 02166 3 88 87

3. Mittwoch im Monat

14.00 Uhr - 17.00 / 18.00 Uhr

YOGA (bei Interesse gerne Kontakt zur Ansprechpartnerin aufnehmen)

Anmeldung: V. Kaiser, Tel. 02166 619 514 (AB)

Freitags um 10.00 Uhr

Hannes 55plus ist Ihr Freizeitnetzwerk rund um den Schmölderpark. Verantwortlich ist die katholische Pfarrei Herz Jesu. Jeder ist herzlich willkommen, unabhängig von seiner Religion. Bei Fragen erreichen Sie uns im Internet (zB via QR-Code), unter 02166 315 13 (AB) oder hannes55plus@herz-jesu-rheydt.de. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

