

Unsere Aktivitäten

Stand: 30.09.2020

Wiederbeginn der Veranstaltungen unter Wahrung der Corona-Schutzmaßnahmen

Allen Aktivitäten finden immer mit den AHA-Regeln (Abstand, Hygiene, Alltagsmasken) und nach der aktuellen Corona-Schutzverordnung statt. Bitte unterstützt uns Ansprechpartner bei der Umsetzung der Maßnahmen. Bei Krankheitssymptomen bleiben Sie/bleibt bitte zu Hause.

NETZWERKABEND – Infos zu allen Gruppen	4. Donnerstag im Monat
Treffpunkt: Begegnungszentrum Hannes, Urftstraße 222, 41239 MG	19.30 Uhr
Ansprechpartner: Andreas Klemm 0163 9062579 (AB) hannes55plus@gmail.com	22.10., 26.11., Dez. entfällt

FRUHSTÜCK	1. Donnerstag im Monat
Treffpunkt: Pavillion Schmölderpark, Höhe Schmölderstraße 61, 41239 MG	8.30 Uhr
Ansprechpartnerin: Gabi Rehage 02166 388 87	1.10., 5.11., 3.12.

LITERATURKREIS – NEU –	1. Mittwoch im Monat
Treffpunkt: Begegnungszentrum Hannes, Urftstraße 222, 41239 MG	15.00 Uhr
Ansprechpartner: Frau Bungt, 01573 / 553 712 8	7.10., 4.11., 2.12.

NORDIC WALKING	1.+3. Dienstag im Monat
Treffpunkt: Parkplatz Stadtwald/neben dem Weiher, 41239 MG	10.00 Uhr
Ansprechpartner: Dr. med. Helmut Stöckle, 0172 / 419 361 0	6.10., 20.10., 3.11., 17.11.

SMARTPHONE / PC / INTERNET – SPI	3. Montag im Monat
Treffpunkt: bitte beim Ansprechpartner erfragen (Minigolfplatz oder Begegnungszentrum)	14.00 Uhr
Ansprechpartner: Norbert Hoffmann, norbert.hoffmann.mg@t-online.de	19.10., 16.11., 21.12.

RADFAHREN	wöchentlich Sa oder So
Treffpunkt: Begegnungszentrum Hannes, Urftstraße 222, 41239 MG	13.30 Uhr
Ansprechpartner: Bernd Poppels 0157 725 131 13	4.10., 10.10., 18.10.

RADFAHREN – NEU –	1. Mittwoch im Monat
Treffpunkt: Begegnungszentrum Hannes, Urftstraße 222, 41239 MG	13.00 Uhr
Ansprechpartner: Hotte Jungbluth, 02161 / 307 119 2	7.10., 4.11., 2.12.

STADTGESPRÄCHE - Heinz Habrich lädt ein	3. Donnerstag im Monat
Treffpunkt: Begegnungszentrum Hannes, Urftstraße 222, 41239 MG	19.30 Uhr
Ansprechpartner: Heinz Habrich, Andreas Klemm 0163 / 906 257 9 (AB)	15.10., 19.11., 17.12.

WANDERN – Donnerstags –	2. Donnerstag im Monat
Treffpunkt: Begegnungszentrum Hannes, Urftstraße 222, 41239 MG	10.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Angelika Stieger, 01577 539 555 8	08.10., 11.11., 10.12.

WANDERN – Sonntags –	4. Sonntag im Monat
Treffpunkt: Begegnungszentrum Hannes, Urftstraße 222, 41239 MG	10.00 Uhr
Ansprechpartner: Willi Breuer 02166 / 859811	27.09., 25.10., 22.11.

THEATER	2.10. um 19.30 Uhr
Treffpunkt: Theater-Cafe Rheydt, um Anmeldung bei der Ansprechpartnerin wird gebittet	5.12. um 19.30 Uhr
Ansprechpartnerin: Ulrike Mätzig 0175 228 844 7	13.12. um 16.00 Uhr

YOGA (bei Interesse gerne Kontakt zur Ansprechpartnerin aufnehmen)	Freitags vormittags
Anmeldung: Veronika K., veronika-k-yoga@web.de, Tel. 02166 619 514 (AB)	derzeit voll belegt

