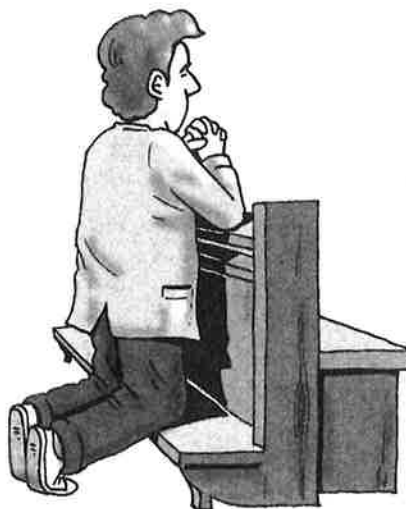


Was man im Alltag kaum noch tut:
Das Knien



Einige Situationen gibt es aber dann doch, bei denen wir uns ganz bewusst klein machen; nämlich dann, wenn uns etwas so wunderbar vorkommt, dass wir gar nicht anders können als auf die Knie zu gehen, oder dann, wenn unsere Dankbarkeit keine Grenzen kennt. Habt Ihr noch nicht erlebt? Werdet Ihr aber erleben, früher oder später in Eurem Leben, da bin ich sicher. In der Heiligen Messe knien die Menschen bei der so genannten Wandlung eben aus diesem Grund - weil sie so grenzenlos dankbar sind, dass Jesus Christus in den Zeichen von Brot und Wein tatsächlich da ist, und weil sie das so wunderbar finden und es sich gar nicht richtig erklären können. Ihr Messdiener und Messdienerinnen unterstreicht das Wunder sogar, wenn Ihr während der Wandlung ein Glockensignal gebt.

Normal, oder?
Das Sitzen



Jeder Arzt wird uns von Zeit zu Zeit sagen: Wir sitzen zu viel! Stimmt, und man bekommt davon Rückenschmerzen, wenn man älter wird. Aber Sitzen hat einen ganz großen Vorteil: Man kann gut zuhören, und seit vielen Jahren kommt es auch im Gottesdienst darauf an, zuzuhören, was gesagt wird, was gepredigt und aus der Bibel vorgelesen wird. Früher gab es keine Bänke in der Kirchen, da haben die Menschen die ganze Zeit gestanden - aber früher war auch der Gottesdienst in Latein, was die meisten überhaupt nicht verstanden haben. Da hat sich ordentlich was in der Kirche getan. Heutzutage ist es wichtiger, zu verstehen, was im Gottesdienst passiert, und deswegen sitzt man sehr viel, natürlich aufrecht und aufmerksam. Manches, was im Gottesdienst gesagt wird, ist aber auch auf Deutsch nicht so leicht zu verstehen, und die meisten Gottesdienstbesucher trauen sich auch nicht, zu fragen. Da seid Ihr Messdienerinnen und Messdiener direkt an der Quelle. Im Gottesdienst selber würden Fragen eher den Ablauf stören, aber nachher in der Sakristei solltet Ihr Euch nicht scheuen, den Priester oder jemand anderen zu löchern, wenn Ihr etwas nicht kapiert habt (das macht Ihr in der Schule ja hoffentlich auch).